

# EL CAMBIO COMIENZA POR UNO MISMO

## Relato Sufí

Cuenta un maestro sobre su vida

“Cuando era joven quería transformar el mundo. Por eso rezaba a Dios pidiéndole fuerzas para cambiar la realidad...

Pasó el tiempo y todo seguía igual. Así que, con humildad, me concentré en mi familia y mis amigos. Mi oración se redujo a decir: *Señor, que con mi testimonio pueda cambiar a todos los que entran en contacto conmigo...*

Ahora que he cumplido los ochenta y me quedan pocos días de vida reconozco que he perdido el tiempo. Los años me han enseñado que sólo puedo cambiar mi propia vida. Ojalá hubiera aprendido esto desde mi juventud. Mi vida habría sido distinta. Por eso le pido a Dios que me dé fuerzas para cambiarme a mí mismo.”

### Para reflexionar

Aprende de la sabiduría del maestro. Estas preguntas pueden ser pistas para saber en qué momento te sitúas...

- ✚ ¿Qué sueles criticar con más facilidad? ¿La situación del mundo y tu sociedad, a los que están más cerca de ti o a ti mismo?
- ✚ ¿A quién sueles cargar con la responsabilidad de cambiar las cosas? ¿A los políticos y responsables de la economía, los jefes, mis padres, el profesor, mi pareja, mis amigos... o yo mismo?
- ✚ ¿Quién tiene que dar el primer paso?

**¡APROVECHA EL TIEMPO!**  
**EL CAMBIO COMIENZA POR UNO MISMO**

